

## 働き方改革推進セミナーセミナーインケート（令和8年1月21日(水)開催）

Q1	評価		理由
セミナーの内容について 回答数20	大変満足	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボクシングの内容が多すぎて「目標」への道筋が少ない。サラリーマンの話がもう少し欲しかった</li> <li>・働く意識の持ち方など考えさせられた</li> <li>・ボクシングと仕事の二刀流の話は今まで聞いたことがなかったので勉強になった</li> <li>・スポーツとビジネスの両方に通じるお話をしていただけ、理解しやすい内容でした</li> <li>・内容は参考に成大変良かったですが、働き方改革の内容が薄かったように思いました</li> <li>・テーマから連想される内容について、あまり話されなかつたのでもう少しテーマから想像できる内容を話してほしかった</li> <li>・ボクシング中心で普段触れることのないことだったので楽しかったです</li> <li>・アスリートの「二刀流」の話を聞くのは初めてだったので良かったと思います</li> <li>・他人は変えられないけど自分は変えられると言う言葉が刺さりました</li> <li>・ボクシングの話からの展開が聞きやすかったです</li> <li>・効率よく仕事をするために準備が必要という点、共感できる意義深い話しあつた</li> <li>・普段聞くことができない話を聞けた</li> <li>・実際の成功事例を聞けて励みになった</li> </ul>
	満足	10	
	ふつう	5	
	不満	1	
	おおいに不満	0	
Q2	評価		理由
本日の講師について 回答数20	大変満足	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プラス思考のあり方が良かった</li> <li>・気さくでおもしろく勉強になった</li> <li>・人間力についてのお話しがとても参考になりました。最後の質問の中で自分の中に2人の人間がいるという感覚で働くというのが、現在、仕事と育児の両立に悩んでいたので見習おうと思いました</li> <li>・経験に基づいた話しが多く、聞き取りやすかったです</li> <li>・明るく前向きでかっこよかったです</li> <li>・アスリートのキャリアを変えていこうという志が素晴らしいと感じた</li> <li>・ボクシングの話とからめて働き方について話してくれたので内容が分かりやすかったです</li> <li>・動画などを使い楽しく話を聞けた</li> <li>・表現がストレートで分かりやすかったです</li> </ul>
	満足	12	
	ふつう	2	
	不満	0	
	おおいに不満	0	
Q3			
本日のセミナーで特に参考になった内容や、印象に残った内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プラス思考を持つこと</li> <li>・困難を乗り越える方法</li> <li>・自分もポジティブなあいさつや行動に常に気を付けているが、今後も継続しようと思った</li> <li>・目標管理の手法が参考になった</li> <li>・時間が無いからこそ準備が大切ということが印象に残った</li> <li>・目標から逆算して考える「イメージ&lt;言葉&lt;行動」でポジティブに変えていくというのが印象的だった</li> <li>・ゾーンの入り方、ある程度緊張感がある方が良いこと</li> <li>・事前準備の重要性</li> <li>・途中で隣の人と考えをシェアするような時間の取り方</li> <li>・自分を変える、ピンチはチャンスという考え方</li> <li>・ネガティブな考えをやめ、プラス思考で考え行動する</li> <li>・ボクシング業界の知らなかった話</li> <li>・他人を変えようとするのではなく、変わるのは自分！</li> </ul>		

Q4		
本日のセミナーを何で知りましたか？(複数選択可)	会報誌	1
	チラシ	2
	会議所からの連絡	14
	上司・知人	5
	その他	0
Q5	今後セミナーで取り上げてほしいテーマ・講師・ご希望、またはご意見・ご要望	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康セミナーやストレスチェックからの改善、見方</li> <li>・モチベーションを常に上げる方法</li> <li>・チーム力の向上</li> </ul>	