

実践!

# 健康経営<sup>®</sup>セミナー

～コロナ禍の今、取り組むべき健康経営とは～

厳しい競争環境が続くなか、企業が勝ち残っていくためには、優秀な人材の確保と働き方改革を通じた生産性向上が鍵となります。こうした状況を背景に、企業の経営安定や従業員のモチベーション向上等に繋がる「健康経営」が注目を浴びています。一方で、新型コロナウイルスの影響により、「健康経営」の必要性や考え方も変化しつつあります。本セミナーでは、健康経営に取り組むにあたって、よくあるお悩みとその具体的な解決策や、健康経営の実践的な進め方について、事例も交えながらご紹介します。

2021年 **10月7日** (木) 14:00 ~ 16:30

会場：岡山商工会議所1階大会議室 (岡山市北区厚生町3-1-15)

定員100名

参加  
無料

## 内容

### ① 基調講演 (60分)

「コロナ禍の今、取り組むべき健康経営とは」

講師：一般財団法人淳風会 財団本部

執行役員 稲岡 美穂 氏 (健康経営エキスパートアドバイザー)

### ② 情報提供 (30分)

「健活企業宣言から始める健康経営」

講師：全国健康保険協会 岡山支部ご担当者

### ③ 事例紹介 (30分)

「両備グループの健康への取り組み」

講師：一般財団法人両備ハッピーライフ

両備健康づくりセンター

専務理事 藤原 剛司 氏

### ④ 個別相談 (30分) ※希望者のみ

#### 講師

いな おか み ほ  
稲岡 美穂 氏

#### プロフィール

淳風会健康管理センターにトレーナーとして入職後、メンタルサポートセンター、からだサポートルームの立ち上げに携わる。その後、旭ヶ丘病院事務長、プロモーション部長、集団健診部事務部長などを歴任し、2019年1月から現職。培った経験や人脈を生かした営業活動やスタッフの育成、各種セミナーや健康イベントなどの企画・運営等を担当。社内外で健康経営アドバイザーとして働き方改革や女性活躍の推進にも従事している。東京商工会議所認定健康経営エキスパートアドバイザー。



主催：岡山県、(一社)岡山県商工会議所連合会

後援：全国健康保険協会岡山支部

協力：アクサ生命保険㈱、東京海上日動火災保険㈱、三井住友海上火災保険㈱、損害保険ジャパン日本興亜㈱、あいおいニッセイ同和損保㈱

申込方法は裏面をご覧ください

#### 問合せ先

(一社)岡山県商工会議所連合会 (担当：佐々木、古矢)

〒700-8556 岡山市北区厚生町3-1-15 (岡山商工会議所内)

TEL: 086-232-2266

実践!健康経営セミナー 申込書

事業者名			
所在地			
業種		従業員数	
Eメール (必須)	@		
電話番号		担当者名	
個別相談内容 (ご希望の方のみ)			

セミナー申込用 URL : <https://www.okayama-cci.or.jp/seminar/35219.html>

【お客さまの個人情報の取扱いについて】

ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、主催団体にて本セミナーの運営および関連する情報提供のために利用させていただき、その他の目的には一切利用いたしません。



こちらからも  
申し込めます。

健康経営推進専門家派遣事業のお知らせ

健康経営に取り組む意欲ある県内中小企業・小規模事業者に対し、健康経営について助言できる専門家を無料で派遣し支援します。

- ・健康経営アドバイザー (健康経営課題の抽出、対策等)
- ・社会保険労務士 (労務管理、人材マネジメントの助言等)
- ・保健師等医療従事者 (健康づくり、メンタルヘルスの支援等)
- ・中小企業診断士 (事業計画立案、PDCAサイクルのチェック等)

下記事務局にご連絡いただくか、以下の岡山商工会議所ホームページからお申し込みください。  
<https://www.okayama-cci.or.jp/news/28126.html>



こちらからも  
申し込めます。

ご参加される皆さまへ

- 必ずマスク着用の上、ご参加いただきますようお願いいたします。
- 発熱や風邪等の症状がある方、体調の悪い方のご参加はお控えください。
- 開催日までの状況変化により、オンラインへの変更または中止とさせていただきますので、ご承知おきください。

【お問い合わせ】

(一社)岡山県商工会議所連合会 (担当: 佐々木、古矢)  
〒700-8556 岡山市北区厚生町 3-1-15  
(岡山商工会議所内)  
TEL : 086-232-2266