

人生100年を生きる女性の健康

～からだところこの健康づくりに、今は始めること～

あなたや大切な方が元気で長生きできるよう、日々の健康づくりと疾病予防、早期発見の大切さ、また生涯を通しての健康管理など「人生60歳までは準備期間、これからが本当の人生」健康寿命について、長寿を喜ぶためのアドバイスをいただき、高齢社会の新しい未来にむかって役立つお話を伺えます。

かね しげ え み こ

- 講師 医学博士 **金重恵美子氏**
社会医療法人 鴻仁会
地域医療支援病院 岡山中央病院 副院長
セントラル・クリニック伊島 院長



開催内容

2020年2月21日(金) 午後2時～4時(終了予定)

備前商工会館 4階ホール 備前市東片上230番地

入場無料(事前申込 先着100名)

駐車場のご案内(午後1時開場)

当日は混雑が予想されますので、ハローワーク北側にある創価学会様の駐車場をご利用ください

参加申込

参加申込書にご記入のうえ FAX をお願いします。

恐れいますが、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。その場合はご連絡致します。

参加申込書

FAX 送信先:0869-63-1200

事業所名	事業所ご住所	お名前	ご連絡先☎

足りない場合はコピーにてご対応ください

主催 岡山県備前保健所東備支所・備前商工会議所女性会

後援 備前商工会議所

わたしたちは、ピンクリボン運動を推進しています。

【本件問い合わせ:☎0869-64-2885(備前商工会議所女性会事務局:高見・松島)】