**人生100年を生きる女性の健康**

**～からだとこころの健康づくりに、今はじめること～**

あなたや大切な方が元気で長生きできるよう、日々の健康づくりと疾病予防、早期発見の大切さ、また

生涯を通しての健康管理など長寿を喜ぶためのアドバイスをいただき、高齢社会の新しい未来にむかって

役立つお話を伺えます。

* 講　師

医学博士 　氏

社会医療法人　鴻仁会

地域医療支援病院　岡山中央病院　副院長

セントラル・クリニック伊島　院長

開 催 内 容

**２０２０年２月２１日（金）　午後２時～４時（終了予定）**

**備前商工会館　４階ホール 備前市東片上２３０番地**

**入場無料（事前申込 先着１００名）**

**参加申込書にご記入のうえFAXをお願いします。**

**恐れいりますが、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。その場合はご連絡致します。**

参 加 申 込 書

**FAX送信先：0869-63-1200**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **事業所名** | **事業所ご住所** | **お名前** | **ご連絡先☎** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

足りない場合はコピーにてご対応ください

**主 催　岡山県備前保健所東備支所・備前商工会議所女性会**

**後 援 備前商工会議所**

**わたしたちは、ピンクリボン運動を推進しています**

【本件問合せ：☎０８６９－６４－２８８５　備前商工会議所女性会事務局：髙見・西中・松島】

駐車場のご案内（午後１時開場）

当日は混雑が予想されますので、ハローワーク北側にある創価学会様の駐車場をご利用ください

参 加 申 込

****